

A Level **Psychology** Khám phá hành vi, tư duy & cảm xúc con người

Cẩm nang dành cho phụ huynh và học sinh đang tìm hiểu môn Psychology
trong chương trình A Level

“Hiểu con người sâu hơn — mở rộng cơ hội học tập và nghề nghiệp trong tương lai.”

2

Hội đồng thi phổ biến
Cambridge 9990 · Edexcel 9PS0

6

Nhánh nội dung chính
Nhận thức · Xã hội · Sinh học...

10+

Nhóm ngành hưởng lợi
Tâm lý · Y · Giáo dục · Marketing

NỘI DUNG CẨM NANG

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 01 Psychology là môn học gì? | 05 Psychology phù hợp với ai? |
| 02 Học sinh sẽ học những gì? | 06 Phụ huynh cần biết gì? |
| 03 Kỹ năng học sinh phát triển | 07 Cơ hội đại học & nghề nghiệp |
| 04 Vì sao Psychology là khoa học | 08 Kết luận & lời khuyên chọn môn |



① Psychology là môn học gì?

Psychology (Tâm lý học) là ngành khoa học nghiên cứu về **suy nghĩ, cảm xúc, hành vi và các quá trình tinh thần** của con người — vì sao chúng ta học tập, ghi nhớ, ra quyết định, phản ứng với môi trường và tương tác với nhau.

Khi tìm hiểu, phụ huynh sẽ gặp hai “mã môn” phổ biến. Dù khác hội đồng thi, cả hai đều tiếp cận con người một cách **khoa học và có hệ thống**.

Cambridge — mã 9990

Cambridge International AS & A Level Psychology, gắn lý thuyết với các nghiên cứu kinh điển.

Edexcel — mã 9PS0

Pearson Edexcel International A Level Psychology, tổ chức nội dung theo các chủ đề/paper.

🔍 Khác gì với môn xã hội thông thường?

Điểm làm Psychology đặc biệt là tính **khoa học**: môn học không dừng ở quan điểm cá nhân, mà dựa trên **lý thuyết, nghiên cứu, dữ liệu và bằng chứng**. Học sinh học cách đặt giả thuyết, thu thập số liệu và rút ra kết luận có cơ sở về hành vi con người.

🔗 MỘT CÁCH HIỂU ĐƠN GIẢN

Nếu các môn xã hội giúp ta hiểu *con người nghĩ gì*, thì Psychology còn giúp ta hiểu **vì sao con người nghĩ và hành động như vậy** — và làm sao để **chứng minh** điều đó bằng phương pháp khoa học.

Học sinh sẽ học những gì?

A Level Psychology nhìn con người qua nhiều “lăng kính” bổ trợ nhau — từ bộ não sinh học đến hành vi xã hội — và luôn gắn với **phương pháp nghiên cứu khoa học**.

① Cognitive Psychology

Nhận thức, trí nhớ & suy nghĩ — cách bộ não xử lý thông tin.

⚖ Social Psychology

Hành vi xã hội, ảnh hưởng nhóm & các mối quan hệ.

⚗ Biological Psychology

Não bộ, hệ thần kinh & yếu tố sinh học chi phối hành vi.

⚗ Developmental Psychology

Con người phát triển & thay đổi qua các giai đoạn cuộc đời.

💬 Clinical Psychology

Sức khỏe tinh thần & các rối loạn tâm lý nhìn dưới góc độ khoa học.

📊 Research Methods

Thí nghiệm, khảo sát, xử lý dữ liệu & đạo đức nghiên cứu.

📖 HỌC SINH SẼ HỌC GÌ?

Không chỉ ghi nhớ lý thuyết, học sinh còn được tìm hiểu các **nghiên cứu kinh điển** của tâm lý học, học cách **đánh giá độ tin cậy** của một nghiên cứu và liên hệ kiến thức với hành vi trong đời sống thật.

📖 Cách học Psychology diễn ra như thế nào?

Mỗi chủ đề thường được học theo một nhịp quen thuộc — giúp học sinh vừa nắm lý thuyết, vừa rèn tư duy khoa học:

- ♦ **Tìm hiểu lý thuyết & nghiên cứu kinh điển:** ví dụ các thí nghiệm nổi tiếng về trí nhớ, sự tuân thủ, hay phát triển của trẻ em.
- ♦ **Phân tích & đánh giá:** nghiên cứu đó được thực hiện ra sao, đáng tin cậy đến đâu, có giới hạn gì.
- ♦ **Liên hệ thực tế:** áp dụng kiến thức để giải thích hành vi trong học tập, gia đình & xã hội.
- ♦ **Viết bài phân tích:** trình bày lập luận có dẫn chứng theo cấu trúc học thuật.



Kỹ năng học sinh sẽ phát triển

Psychology không chỉ là học lý thuyết — môn học rèn một bộ **kỹ năng tư duy** giúp học sinh hiểu con người, xã hội và bản thân tốt hơn.

- ◆ **Phân tích dữ liệu & bằng chứng:** đọc và diễn giải kết quả nghiên cứu.
- ◆ **Tư duy phản biện:** nhìn một hành vi từ nhiều góc độ khác nhau.
- ◆ **Đọc hiểu nghiên cứu khoa học:** nắm được phương pháp & kết luận của một nghiên cứu.
- ◆ **Viết luận học thuật:** trình bày lập luận có cấu trúc, có dẫn chứng.
- ◆ **Đánh giá độ tin cậy của thông tin:** phân biệt bằng chứng khoa học với suy đoán.
- ◆ **Hiểu hành vi con người** trong học tập, công việc và đời sống.

④ ĐIỀU QUAN TRỌNG NHẤT

Đây là môn học giúp học sinh vừa hiểu **người khác**, vừa hiểu **chính mình** — đồng thời rèn tư duy khoa học có thể áp dụng ở gần như mọi ngành nghề.

📌 PHỤ HUYNH CẦN BIẾT

Những kỹ năng này — đặc biệt là **tư duy phản biện và viết luận có dẫn chứng** — là nền tảng quý giá, hữu ích cho con ở bậc đại học dù theo bất kỳ ngành nào.

🎯 Psychology phù hợp với học sinh nào?

Psychology phù hợp với những học sinh **tò mò về con người** — và đặc biệt hợp với các bạn muốn kết hợp **khoa học với sự thấu hiểu con người**.

✧ Phù hợp với học sinh...

- ✦ Tò mò về **con người**, cảm xúc, hành vi và tư duy.
- ✦ Thích đặt câu hỏi “**vì sao con người lại hành động như vậy?**”.
- ✦ Có khả năng **đọc – phân tích – viết** và thích tìm hiểu nghiên cứu.
- ✦ Muốn một môn vừa mang tính **khoa học** vừa gắn với **đời sống xã hội**.

🎯 MÔN NÀY PHÙ HỢP VỚI ĐỊNH HƯỚNG NGÀNH NÀO?

Psychology · Medicine / Psychiatry · Neuroscience · Education · Business · Marketing · Human Resources · Law · Social Sciences · Communication — và nhiều ngành khác có liên quan đến con người.

☑ Dấu hiệu bạn có thể hợp với Psychology

- ☑ Bạn hay tự hỏi vì sao mình & người khác lại cảm thấy hoặc hành động như vậy.
- ☑ Bạn thích đọc, ghi chú và trình bày quan điểm bằng lập luận có dẫn chứng.
- ☑ Bạn tò mò về các thí nghiệm, khảo sát và “con số biết nói” về hành vi con người.
- ☑ Bạn muốn một môn học vừa giúp hiểu xã hội, vừa giúp hiểu chính bản thân.

💡 PHỤ HUYNH CẦN BIẾT

Psychology kết hợp tốt với cả **môn khoa học** (Biology cho hướng y – thần kinh) lẫn **môn xã hội** (cho hướng giáo dục, truyền thông, luật). Đây là môn “cầu nối” linh hoạt giữa khoa học tự nhiên và khoa học xã hội.

Phụ huynh cần biết gì về Psychology?

Một hiểu lầm phổ biến là Psychology chỉ là “đọc cảm xúc” hay “đoán tính cách”. Thực tế, đây là một **môn học thuật nghiêm túc**, đòi hỏi đọc, ghi nhớ nghiên cứu và viết phân tích.

Hiểu lầm: Psychology là “đoán suy nghĩ” & tính cách.



Thực tế: môn học dựa trên **nghiên cứu khoa học & dữ liệu**, không phải cảm tính.

Hiểu lầm: chỉ cần “thích con người” là học tốt.



Thực tế: cần **đọc nhiều, ghi nhớ nghiên cứu** và viết bài phân tích có cấu trúc.

Hiểu lầm: môn “nhẹ nhàng”, không học thuật.



Thực tế: rèn **tư duy độc lập** & khả năng nhìn vấn đề đa chiều.

📌 PHỤ HUYNH CÓ THỂ HỖ TRỢ CON BẰNG CÁCH...

Khuyến khích con **đọc thêm** về tâm lý & xã hội, cùng con **thảo luận các hiện tượng đời sống** (“vì sao mọi người làm vậy?”), và động viên con **rèn kỹ năng viết luận** đều đặn.

📌 Những câu hỏi phụ huynh thường gặp

Con có cần giỏi Toán không? Không cần Toán nâng cao, nhưng con cần thoải mái với **số liệu cơ bản, biểu đồ và thống kê đơn giản** trong phần Research Methods.

Mỗi tuần con sẽ làm gì? Thường là đọc & ghi nhớ một vài nghiên cứu, luyện **viết câu trả lời có cấu trúc**, và thảo luận cách áp dụng lý thuyết vào tình huống thực tế.

Psychology có giúp ích cho ngành Y không? Có. Môn học hỗ trợ tốt cho **Medicine, Psychiatry, Neuroscience** và các ngành chăm sóc sức khỏe — nơi việc hiểu con người là một lợi thế.

🎓 Psychology mở ra cơ hội nào?

Vì hầu hết ngành nghề đều liên quan đến con người, Psychology là nền tảng hữu ích cho rất nhiều hướng đi — từ y tế, giáo dục đến kinh doanh và công nghệ.

🎓 Ngành đại học liên quan

- Psychology · Neuroscience
- Medicine / Psychiatry
- Education · Social Sciences
- Business · Marketing · HR
- Law · Communication

💡 Gợi ý nghề nghiệp

- Nhà tâm lý học · Chuyên gia tư vấn
- Bác sĩ tâm thần · Nhà nghiên cứu hành vi
- Chuyên viên giáo dục · Nhân sự
- Marketing & nghiên cứu khách hàng
- UX Research · Truyền thông · Tội phạm học

🔍 MỘT GÓC NHÌN THÚ VỊ

Hiểu tâm lý con người là “siêu năng lực” trong nhiều nghề: người làm **marketing** hiểu khách hàng, người làm **UX** thiết kế sản phẩm dễ dùng, nhà **quản lý** tạo động lực cho đội ngũ — tất cả đều bắt đầu từ việc hiểu con người.

📍 VÌ SAO ĐẠI HỌC ĐÁNH GIÁ CAO PSYCHOLOGY?

Vì môn học chứng minh học sinh có thể **đọc nghiên cứu, phân tích bằng chứng và viết lập luận** — những năng lực cốt lõi cho học thuật bậc cao.

✎ Kết luận & lời khuyên chọn môn

- ◆ A Level Psychology là môn học **khoa học, hiện đại và giàu tính ứng dụng** về con người.
- ◆ Môn học vừa giúp hiểu **người khác**, vừa giúp hiểu **chính mình** — và rèn tư duy khoa học xã hội.
- ◆ Phù hợp với học sinh yêu thích tìm hiểu con người, có khả năng **đọc – phân tích – viết**.

“Hiểu được vì sao con người suy nghĩ & hành động như vậy là một trong những **kỹ năng giá trị nhất — trong học tập, công việc và cả cuộc sống.”**

Nếu bạn đang tìm một môn học giúp **hiểu bản thân, hiểu người khác** và chuẩn bị tốt cho nhiều ngành học tương lai, A Level Psychology là một lựa chọn rất đáng cân nhắc.

📖 Bắt đầu từ đâu?

Nếu phụ huynh và học sinh đang cân nhắc A Level Psychology, hãy bắt đầu bằng việc **tìm hiểu sở thích, năng lực đọc – viết và mục tiêu đại học** để xây dựng lộ trình học phù hợp. Times Edu sẵn sàng đồng hành cùng con.



TIMES EDU
Learn today lead tomorrow

Times Edu — Learn today, lead tomorrow

🌐 Website: **times.edu.vn** · ✉ admin@times.edu.vn

☎ Hotline: **036 203 8998** · 💬 Zalo: **036 907 6996**

Cambridge International AS & A Level Psychology (9990)™ là thương hiệu của Cambridge Assessment International Education; Pearson Edexcel International A Level Psychology (9PS0) là thương hiệu của Pearson Education Ltd. Times Edu là đơn vị độc lập, không trực thuộc và không được bảo trợ bởi các tổ chức nêu trên. Tài liệu này mang tính tham khảo và định hướng; cấu trúc môn học, mã môn và cách tổ chức thi có thể thay đổi — vui lòng kiểm tra specification mới nhất từ Cambridge International hoặc Pearson Edexcel. Tài liệu không đưa ra cam kết về điểm số hay kết quả tuyển sinh đại học.