



TIMES EDU
Learn today lead tomorrow

CHƯƠNG TRÌNH HỖ TRỢ HỌC THUẬT · IBDP

Extended Essay Support Guide

Đồng hành cùng học sinh IBDP trong hành trình nghiên cứu và viết bài luận học thuật

Extended Essay là một trong những thử thách học thuật quan trọng nhất — và cũng dễ gây áp lực nhất — của chương trình IB Diploma. Với định hướng đúng ngay từ đầu, đây có thể trở thành cơ hội để học sinh khám phá một chủ đề mình thật sự yêu thích và phát triển kỹ năng nghiên cứu ở tầm đại học. Cuốn e-book này giúp phụ huynh và học sinh hiểu rõ về EE và cách một lộ trình hỗ trợ bài bản có thể tạo nên khác biệt.

IB DIPLOMA PROGRAMME

EXTENDED ESSAY

NGHIÊN CỨU HỌC THUẬT

~4.000 TỪ



TRANG 02

Extended Essay là gì?

Bài nghiên cứu độc lập đầu tiên trong đời học thuật của con

Một bài luận — và hơn thế nữa

Extended Essay (EE) là một **bài nghiên cứu độc lập dài khoảng 4.000 từ**, là thành phần bắt buộc trong phần cốt lõi (core) của chương trình IB Diploma. Học sinh tự chọn một môn học và một chủ đề mình quan tâm, tự đặt câu hỏi nghiên cứu, rồi tìm hiểu, phân tích và trình bày kết quả thành một bài luận hoàn chỉnh — dưới sự hướng dẫn của một giáo viên phụ trách (supervisor) tại trường.

Điều khiến EE đặc biệt là: đây thường là **lần đầu tiên học sinh tự mình thực hiện trọn vẹn một dự án nghiên cứu** — từ ý tưởng ban đầu đến sản phẩm cuối cùng. Khác với những bài tập trên lớp có đề bài sẵn, EE đòi hỏi học sinh tự định hình toàn bộ hành trình của mình.

EE rèn luyện điều gì?

Quá trình làm EE giúp học sinh phát triển một loạt năng lực nền tảng cho bậc đại học:

- ◆ **Tư duy phản biện:** biết đặt câu hỏi đúng, đánh giá thông tin và không tin ngay vào mọi nguồn.
- ◆ **Kỹ năng nghiên cứu:** tìm, chọn lọc và sử dụng nguồn học thuật đáng tin cậy.
- ◆ **Viết học thuật:** trình bày lập luận mạch lạc, có cấu trúc, có trích dẫn đúng chuẩn.
- ◆ **Quản lý thời gian:** tự lập kế hoạch và theo đuổi một dự án kéo dài nhiều tháng.

◆ **Gợi ý minh họa:** Hình minh họa trang này: học sinh ngồi nghiên cứu bên laptop và sách, ghi chú trên giấy — không gian học tập hiện đại, ánh sáng ấm.

EE thực chất là một quá trình

Sẽ là hiểu lầm nếu xem EE chỉ là "một bài luận dài". Bản chất của EE là một quá trình học sinh học cách **đặt câu hỏi, tìm bằng chứng, phân tích và bảo vệ lập luận của mình** — đúng cách các nhà nghiên cứu làm việc. Sản phẩm 4.000 từ chỉ là phần nổi; phần giá trị nhất nằm ở những kỹ năng và thói quen tư duy con tích lũy được trên đường đi.

VÌ SAO PHỤ HUYNH NÊN QUAN TÂM SỚM?

EE trải dài gần như suốt năm học, song song với năm môn còn lại, TOK và CAS. Vì là một dự án dài hơi và phần lớn do học sinh tự chủ, EE rất dễ bị trì hoãn đến phút chót — và đó là lúc áp lực dồn lại nặng nhất. Phụ huynh hiểu về EE từ sớm sẽ giúp con bắt đầu đúng nhịp, thay vì phải "chạy nước rút" trong căng thẳng.

TRANG 03

Vì sao Extended Essay quan trọng?

Từ điểm số trước mắt đến năng lực dài lâu

Bước đệm cho yêu cầu học thuật ở đại học

Ở đại học, sinh viên thường xuyên phải viết tiểu luận, báo cáo nghiên cứu và khoá luận — những công việc đòi hỏi đúng các kỹ năng mà EE rèn luyện. Học sinh từng làm EE nghiêm túc thường bước vào giảng đường với sự tự tin rõ rệt: các em đã quen với việc tự đặt câu hỏi, làm việc với tài liệu học thuật và bảo vệ quan điểm của mình bằng bằng chứng.

EE trong bức tranh IBDP Core

Phần cốt lõi (core) của IB Diploma gồm ba thành phần gắn kết với nhau:

- ◆ **Extended Essay (EE)** — bài nghiên cứu độc lập ~4.000 từ.
- ◆ **Theory of Knowledge (TOK)** — môn học về bản chất của tri thức và cách chúng ta "biết".
- ◆ **Creativity, Activity, Service (CAS)** — trải nghiệm ngoài lớp học, đánh giá đạt/không đạt.

EE và TOK không tách rời nhau: cả hai đều nuôi dưỡng tư duy phản biện và kỹ năng lập luận, và quan trọng hơn — điểm của chúng được kết hợp với nhau.

EE ảnh hưởng đến điểm Diploma như thế nào?

Theo hệ thống hiện hành, EE và TOK mỗi phần được chấm theo thang điểm chữ **từ A đến E**. Hai điểm này được kết hợp qua một **ma trận điểm** để cộng thêm **tối đa 3 điểm** vào tổng điểm Diploma (vốn tối đa 42 điểm từ sáu môn, tạo nên thang điểm tối đa 45). Nói cách khác, EE góp phần trực tiếp vào kết quả cuối cùng của con.

Có một điểm phụ huynh cần đặc biệt lưu ý: theo quy định hiện hành, nếu học sinh bị điểm **E ở EE hoặc TOK**, đây được xem là một điều kiện trượt (failing condition) và học sinh sẽ không được cấp Diploma — bất kể điểm các môn cao đến đâu. Vì vậy, làm EE **đúng cách** không chỉ là chuyện cộng điểm thưởng, mà còn là một phần quan trọng để bảo đảm tấm bằng.

LƯU Ý QUAN TRỌNG

Cách tính điểm chi tiết và ranh giới điểm có thể được IB điều chỉnh theo từng kỳ. Thông tin ở đây mang tính tổng quan để phụ huynh nắm bức tranh chung; gia đình nên đối chiếu với trường hoặc nguồn chính thức của IB cho khoá học cụ thể của con.

“EE không chỉ là một bài luận — đó là **bước đầu tiên** để học sinh làm quen với nghiên cứu học thuật nghiêm túc.”



TRANG 04

Những khó khăn học sinh thường gặp khi làm EE

Nhận diện sớm để không bị "mắc kẹt"

EE là một hành trình dài, và gần như học sinh nào cũng gặp ít nhất vài "nút thắt" trên đường đi. Dưới đây là những khó khăn phổ biến nhất — biết trước sẽ giúp con chuẩn bị tâm thế và tìm đúng sự hỗ trợ khi cần.

1 • Không biết chọn môn hoặc chủ đề phù hợp

Quá nhiều lựa chọn khiến học sinh phân vân, dễ chọn theo cảm tính hoặc theo bạn bè thay vì theo thế mạnh thật của mình.

2 • Đề tài quá rộng, quá khó hoặc thiếu dữ liệu

Một chủ đề nghe "hay" nhưng quá lớn hoặc không có đủ tài liệu/dữ liệu sẽ khiến bài viết hụt hơi giữa chừng.

3 • Khó xây dựng câu hỏi nghiên cứu (research question)

Câu hỏi quá chung chung, không có trọng tâm hoặc không thể phân tích là một trong những lỗi khiến EE mất điểm nhiều nhất.

4 • Không biết tìm và đánh giá nguồn học thuật đáng tin cậy

Học sinh dễ dựa vào nguồn không đáng tin trên mạng, hoặc không phân biệt được tài liệu học thuật với thông tin phổ thông.

5 • Thiếu kế hoạch viết bài, dễ trễ deadline

Không chia nhỏ công việc khiến mọi thứ dồn vào cuối, ảnh hưởng cả EE lẫn các môn học khác.

6 • Chưa quen lập luận, phân tích và trích dẫn học thuật

Viết theo cảm nhận, thiếu bằng chứng, hoặc trích dẫn sai chuẩn là rào cản với nhiều học sinh lần đầu viết luận dài bằng tiếng Anh.

7 • Viết nhiều nhưng thiếu trọng tâm, thiếu cấu trúc

Bài dài không đồng nghĩa với bài tốt; thiếu mạch lập luận rõ ràng khiến nội dung lan man, khó theo dõi.

8 • Căng thẳng khi tự quản lý một dự án dài hạn

Áp lực tự chủ toàn bộ quá trình, cộng với lịch học dày, dễ khiến học sinh quá tải và mất động lực.

THÔNG ĐIỆP DÀNH CHO GIA ĐÌNH

Nếu thiếu định hướng rõ ràng, EE có thể trở thành một nguồn áp lực lớn. Nhưng nếu được hướng dẫn đúng cách ngay từ đầu, chính EE lại là **cơ hội để học sinh phát triển vượt bậc** — về tư duy, kỹ năng và cả sự tự tin học thuật.

TRANG 05

Extended Essay Support Guide hỗ trợ học sinh như thế nào?

Một lộ trình rõ ràng — đi cùng con qua từng giai đoạn

Chương trình được thiết kế theo đúng **hành trình tự nhiên của một bài EE**, đồng hành cùng học sinh qua năm giai đoạn — từ lúc còn là một ý tưởng mơ hồ đến khi hoàn thiện bản luận cuối cùng.

1

Định hướng ban đầu

- ◆ Giúp học sinh hiểu rõ yêu cầu và tiêu chí đánh giá của EE.
- ◆ Phân tích thế mạnh, sở thích và môn học phù hợp với từng em.
- ◆ Hỗ trợ lựa chọn chủ đề vừa hứng thú vừa **có tính khả thi**.

2

Xây dựng Research Question

- ◆ Hướng dẫn học sinh thu hẹp chủ đề từ rộng về cụ thể.
- ◆ Đảm bảo câu hỏi nghiên cứu **rõ ràng, có trọng tâm và có khả năng phân tích** — nền móng của một bài EE tốt.

3

Lập kế hoạch nghiên cứu

- ◆ Chia nhỏ quá trình EE thành các bước cụ thể, dễ thực hiện.
- ◆ Hỗ trợ học sinh xây dựng timeline cá nhân phù hợp với lịch học.
- ◆ Định hướng cách tìm tài liệu và đánh giá nguồn học thuật phù hợp.

4

Phát triển cấu trúc bài luận

- ◆ Hướng dẫn xây dựng outline mạch lạc cho toàn bài.
- ◆ Giúp học sinh sắp xếp luận điểm, bằng chứng và phân tích theo logic chặt chẽ.

5

Review và cải thiện bản nháp

- ◆ Góp ý về cấu trúc, lập luận, độ rõ ràng và tính học thuật của bài.
- ◆ Hỗ trợ học sinh chỉnh sửa mà vẫn **giữ được tiếng nói cá nhân và tính độc lập học thuật**.

NGUYÊN TẮC CỦA CHƯƠNG TRÌNH

Support Guide **không viết bài thay học sinh**. Vai trò của chương trình là hướng dẫn, đặt câu hỏi gợi mở và phản hồi — để chính học sinh hiểu đúng, làm đúng và trưởng thành qua từng bước. Bài EE vẫn là sản phẩm và tiếng nói của các em.



TRANG 06

Lợi ích dành cho học sinh

Đi qua EE một cách chủ động, tự tin và bớt áp lực

Khi có một lộ trình rõ ràng đồng hành, EE không còn là "ngọn núi" đáng sợ mà trở thành một dự án em hoàn toàn có thể làm chủ. Cụ thể, học sinh sẽ:

01 Biết bắt đầu từ đâu

Hiểu rõ từng bước cần đi, thay vì loay hoay trước một trang giấy trắng.

02 Tự tin với supervisor

Chủ động và mạch lạc hơn khi trao đổi với giáo viên hướng dẫn ở trường.

03 Giảm cảm giác quá tải

Một bài nghiên cứu dài được chia nhỏ thành các chặng dễ quản lý.

04 Biến ý tưởng thành câu hỏi

Học cách chuyển một mối quan tâm mơ hồ thành research question rõ ràng.

05 Viết học thuật tốt hơn

Cải thiện kỹ năng lập luận và viết luận bằng tiếng Anh theo chuẩn học thuật.

06 Quản lý thời gian

Hình thành thói quen bám timeline và tôn trọng deadline.

07 Tư duy độc lập

Phát triển khả năng phân tích, phản biện và tự đưa ra kết luận.

08 Trải nghiệm IB tích cực

Bớt căng thẳng, thêm hứng thú trong một cột mốc quan trọng của IBDP.

✦ **Gợi ý minh họa:** Hình minh họa: học sinh mỉm cười tự tin bên bàn học, hoặc nhóm nhỏ trao đổi với người hướng dẫn — tinh thần chủ động, tích cực.

“ EE là cơ hội để em **khám phá một chủ đề mình thật sự quan tâm** và chứng minh khả năng học thuật của bản thân.

TRANG 07

Lợi ích dành cho phụ huynh

Yên tâm đồng hành — mà không cần là chuyên gia IB

Nhiều phụ huynh muốn hỗ trợ con với EE nhưng không quen thuộc với yêu cầu của chương trình IB. Support Guide giúp gia đình an tâm hơn theo những cách rất cụ thể:

- ✓ **Hiểu rõ về EE:** nắm được vai trò, độ khó và ý nghĩa của EE trong tổng thể IBDP — để đồng hành cùng con một cách thực chất.
- ✓ **Có lộ trình để theo dõi tiến độ:** biết con đang ở giai đoạn nào và những mốc quan trọng phía trước, thay vì chỉ biết kết quả cuối cùng.
- ✓ **Giảm rủi ro trễ deadline hoặc chọn sai đề tài:** hai trong số những "bẫy" phổ biến nhất của EE được phòng ngừa ngay từ đầu.
- ✓ **Có thêm sự hỗ trợ học thuật ngoài trường:** bổ trợ cho supervisor, mang lại cho con một điểm tựa định hướng riêng.
- ✓ **Yên tâm với một yêu cầu quan trọng của IBDP:** con được hướng dẫn bài bản trong một phần có ảnh hưởng trực tiếp đến tấm bằng.
- ✓ **Đầu tư cho kỹ năng dài hạn:** những gì con học được từ EE — nghiên cứu, viết luận, tư duy độc lập — sẽ theo con suốt bậc đại học.

PHỤ HUYNH CẦN NHỚ

Chương trình **không làm thay bài** cho học sinh. Mục tiêu là giúp con **hiểu đúng, làm đúng và phát triển năng lực tự học** — để bài EE vừa đạt chất lượng học thuật, vừa thực sự là thành quả của chính con. Đó là sự đầu tư có giá trị bền vững, không phải một "lối tắt".

✦ **Gợi ý minh họa:** Hình minh họa: phụ huynh và con cùng xem một bảng kế hoạch/timeline — không khí gần gũi, đồng hành.



TRANG 08

Kết luận: Chọn đúng hướng ngay từ đầu

Thành công với EE không đến từ việc viết thật nhiều

EE trong hành trình IBDP

Extended Essay là một trong những trải nghiệm học thuật đáng nhớ nhất của chương trình IB Diploma. Đây là nơi học sinh lần đầu được tự mình theo đuổi một câu hỏi, làm việc như một nhà nghiên cứu thực thụ, và tạo ra một sản phẩm mang dấu ấn cá nhân. Những kỹ năng và sự trưởng thành con có được từ EE sẽ còn đồng hành rất lâu sau khi tấm bằng IB đã nằm trong tay.

Bí quyết không nằm ở số lượng chữ

Một sự thật mà nhiều học sinh nhận ra muộn: thành công với EE **không đến từ việc viết thật nhiều**, mà đến từ việc **chọn đúng hướng, lập kế hoạch tốt và biết cách phát triển lập luận**. Một câu hỏi nghiên cứu sắc bén, một cấu trúc rõ ràng và một mạch phân tích chặt chẽ có giá trị hơn hẳn hàng nghìn từ viết lan man.

Đó chính là lý do **Extended Essay Support Guide** ra đời: một chương trình đồng hành giúp học sinh đi qua từng giai đoạn của EE một cách **rõ ràng, tự tin và hiệu quả** — từ ý tưởng đầu tiên đến bản luận hoàn chỉnh, mà vẫn giữ trọn tính độc lập và tiếng nói riêng của mình.

“*Chọn đúng hướng, lập kế hoạch tốt, phát triển lập luận vững — đó mới là con đường đến một bài EE xuất sắc.*”

LIÊN HỆ ĐỂ ĐƯỢC TƯ VẤN

Nếu con bạn đang chuẩn bị bắt đầu Extended Essay hoặc đang gặp khó khăn trong quá trình nghiên cứu và viết bài, **Extended Essay Support Guide** sẽ giúp học sinh có một lộ trình rõ ràng, khoa học và phù hợp với năng lực cá nhân.

Liên hệ để được tư vấn lộ trình hỗ trợ Extended Essay phù hợp cho học sinh.

Hotline 036 203 8998 · Zalo 036 907 6996 · admin@times.edu.vn · times.edu.vn

International Baccalaureate® và IB® là nhãn hiệu đã đăng ký của International Baccalaureate Organization. Tài liệu do Times Edu biên soạn cho mục đích thông tin — giáo dục, không được IBO bảo trợ. Thông tin về EE, TOK và cách tính điểm mang tính tổng quan theo quy định hiện hành và có thể thay đổi; vui lòng đối chiếu với trường hoặc nguồn chính thức của IB.